académie Lille
direction des services départementaux de l'éducation nationale Nord
éducation nationale

Evaluation du savoir nager à l'école

Deuxième palier : vers le 1er degré du savoir-nager

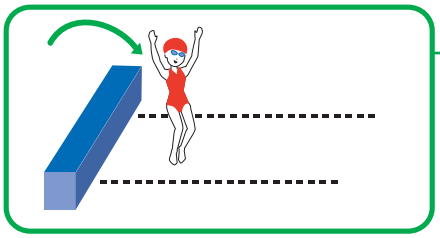
Nom et prénom:	Ecole :
	Classe :
	Date :

Parcours de capacités, tâches à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin (Circulaire 2011-090 du 7/7/2011) et sans matériel de flottaison

oui non validé

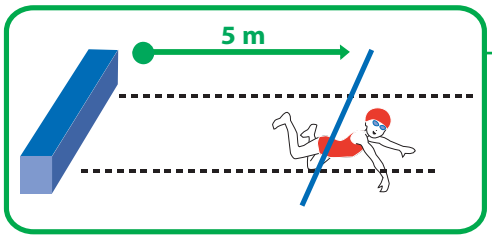
Familiarisation

1. ENTRER DANS L'EAU (SAUTER ou PLONGER)

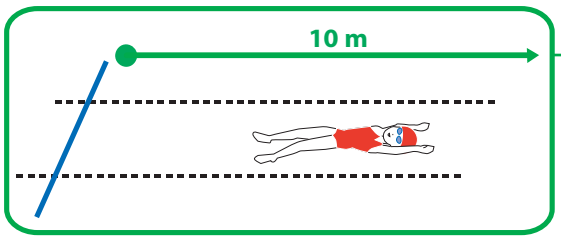


Autonomie

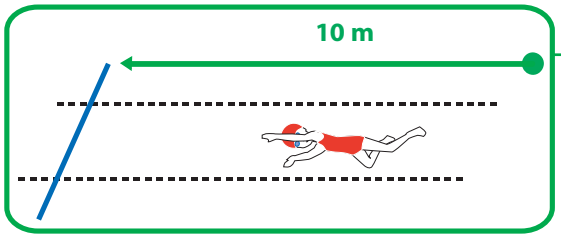
2. PASSER SOUS UN OBSTACLE FLOTTANT (perche, ligne d'eau) placé à 5 mètres



3. SE DEPLACER SUR LE DOS sur 10 mètres

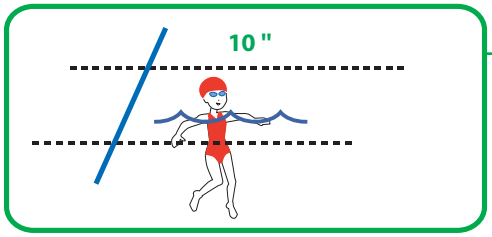


4. REVENIR SUR LE VENTRE sur 10 mètres

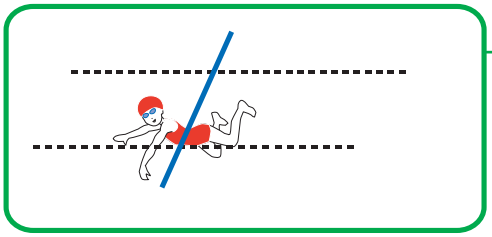


Premier degré du savoir-nager

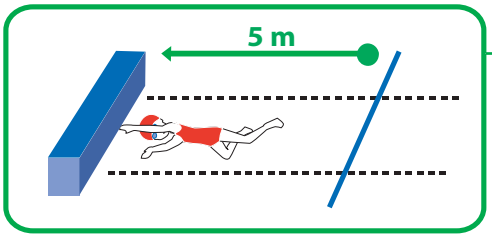
5. EFFECTUER UN SURPLACE
   - tête émergée
   - pendant 10 secondes



6. REPASSER SOUS L'OBSTACLE FLOTTANT



7. REGAGNER LE POINT DE DEPART



annexe 3

V.5 © 2012 DSDEN 59